

Avis Pinerolo

ANNO 33° - N. 1 Luglio 2023
Periodico Trimestrale

Notiziario per i soci

Direzione e Redazione: PINEROLO P.zza Gugliemone 1 Tel. 73800 - Diffusione gratuita - Spedizione in A.P. Art. 2 Comma 20/c Legge 662/96
Filiale di Torino - DIRETTORE RESPONSABILE: Enrico Eynard - Editore: Sezione Avis di Pinerolo -- Autorizzazione Tribunale di Pinerolo n. 4/92 del 14/3/92 - Composizione e Stampa: La Stamperia Pinerolese - Via Carlo Alberto, 29 - Tel. 0121 209011 - email: lastamperiapinerolese@gmail.com.

**Domenica
1 ottobre 2023**



***Partecipate
con Avis Pinerolo***

Domenica 1 Ottobre 2023 verrà organizzata una camminata denominata "Big Walking del Cuore" a cui la nostra sezione vuole aderire formando un suo gruppo. Le iscrizioni si riceveranno presso la nostra sede di Piazza Gugliemone 1 a Pinerolo durante gli orari di ufficio: dal lunedì al venerdì dalle ore 9.30 alle ore 11.30. **Inizieremo a prendere le iscrizioni da lunedì 11 settembre 2023 fino a venerdì 27 settembre 2023.**

Il costo dell'iscrizione è di 5 €

In sede di iscrizione vi verrà consegnata una **maglietta Avis Pinerolo** che vi chiediamo cortesemente di indossare il giorno della camminata e il pettorale ufficiale con il quale potrete ritirare il pacco "gara".

E' importante per noi formare un bel gruppo numeroso che indossi la nostra maglietta per le strade di Pinerolo, perché come sapete, scopo primario della nostra associazione, naturalmente dopo la vera e propria donazione è quello di propagandare il dono del Sangue per cercare sempre nuovi donatori che ci permettano il cambio generazionale.

Partecipate numerosi!

A pagina 3 maggiori informazioni

***Domenica 15 Ottobre 2023
Pranzo Sociale***

Pomeriggio danzante

Presso

Albergo Ristorante Commercio

Borgata Norea, n°8

12088 Roccaforte Mondovì (Cuneo)

Programma

- ***Ore 8.30: Ritrovo in Piazza Vittorio Veneto***
- ***Ore 9.00 Partenza in Bus GT per Cuneo***
- ***Arrivo in mattinata e visita libera della città di Cuneo in occasione della "24° Fiera Nazionale del Marrone"***
- ***Ore 13.00 circa: Pranzo Sociale presso il ristorante***

Partecipate Numerosi!

Prenotazioni entro e non oltre

Martedì 10 Ottobre 2023

Per le modalità di iscrizione vedi pag. 4

**Guarda la nostra
bacheca in C.so Torino
o in Piazza Guglielmone**

è un modo per informarti delle nostre attività

**Siamo presenti
su Facebook e Instagram
Cercate la nostra pagina
Iscrivetevi !!!**

Consueto appuntamento con il Cinema all'aperto offerto dalla sezione Avis Pinerolo

Sempre con lo scopo di promuovere il dono del sangue la Sezione Avis di Pinerolo ha offerto lunedì 26 Giugno una serata della rassegna "cinema in piazza" presso l'area spettacoli Corelli. Un successo la scelta del film proiettato: "Si, Chef! – La Brigade" che ha fatto sorridere, ma anche riflettere su temi quanto mai attuali il numeroso pubblico presente.



Befana Avis 2023

Vista la recente pandemia anche quest'anno si è optato per non utilizzare il cinema in quanto locale chiuso, ma si è scelta una nuova location per la distribuzione dei pacchi dono ai figli dei donatori: la centralissima Piazza Facta, per avere una maggiore visibilità con le persone di passaggio, non sicuramente per la meravigliosa Befana presente, ma per far conoscere la nostra associazione e cercare nuovi donatori.



Giornata mondiale del donatore: i dati in Italia e nel mondo

Nel nostro Paese sono sempre meno i giovani che decidono di iniziare a compiere questo gesto etico di solidarietà. A livello globale, invece, in base ai dati dell'OMS, il 33% dei donatori sono donne e i giovani sono più numerosi nei Paesi a medio e basso reddito

I donatori aumentano, ma "ricambio generazionale" continua a tardare. Almeno nel nostro Paese. La fotografia, che Ministero della Salute e Centro nazionale sangue scattano in occasione della giornata mondiale del donatore 2023, descrive un quadro generale in linea con i dati che la stessa AVIS aveva presentato durante l'89ª Assemblea Generale.

Sono state infatti 660.227 persone che nel 2022 hanno deciso di iniziare a compiere questo gesto etico di solidarietà: un numero più alto dell'anno precedente, ma in cui a incidere è il fattore dell'età. Donatori tra i 18 e i 45 anni sono diminuiti del 2%, mentre continuano ad aumentare in maniera esponenziale

quelli tra i 56 e i 65 anni. Uno scenario che destaparticolare ottica del raggiungimento dell'autosufficienza di farmaci plasmaderivati.

Ma qual è la situazione all'estero? In base ai dati forniti dall'Organizzazione mondiale della sanità (OMS), emerge che a livello globale il 33% delle donazioni di sangue è effettuato da donne, anche se la percentuale varia notevolmente. In 15 dei 113 Paesi dichiaranti, infatti, meno del 10% delle donazioni è "rosa", mentre il profilo di età dei donatori di sangue mostra che, in proporzione, i giovani che donano sono più numerosi nei Paesi a basso e medio reddito a quelli ad alto reddito. Nel mondo, fa sape-

re l'OMS, sono state effettuate 5 milioni di donazioni: di queste, il 40% nei Paesi ad alto reddito dove risiede il 16% della popolazione globale. Tuttavia, i dati evidenziano una crescita di donazioni non retribuite a basso e medio reddito.

Sono infatti 119 i Paesi in cui, dal 2008 al 2018, le donazioni di donatori non retribuiti sono aumentate di 10,7 milioni. La crescita principale è stata nel Sud-est asiatico (127%), seguito dalle Americhe e dall'Africa (entrambe all'81%). In termini di autosufficienza sono il 90% delle proprie scorte volontarie non retribuite (38 quelli ad alto reddito, 33 quelli a medio e 8 a basso): di ques-

ti, in 64 riescono a centrare il 100%. In occasione del 14 giugno, l'OMS ha voluto intitolare la sua campagna "Give blood, give plasma, share life, share often", per tematica dell'altruismo e l'importanza della periodica

Ogni singola donazione, di sangue o di plasma, per molti cronici un vero e proprio salvavita, in particolare per coloro che sono affetti da patologie come l'anemia falciforme, la leucemia, l'emofilia. Lo slogan, quindi, si rivolge a tutte quelle persone che necessitano di un supporto trasfusionale a vita: sottolinea il ruolo che ogni singolo donatore o donatrice può ricoprire, donando il sangue e il plasma. Fonte www.avis.it

Gruppo Avis Pinerolo alla 10 mila degli Acaja

Anche quest'anno la nostra sezione è stata premiata come gruppo più numeroso alla manifestazione organizzata da Lions Club Pinerolo Acaja. La corsa (10 km) e camminata (5 km) giunta alla sua decima edizione ha visto come sempre un gran numero di partecipanti: 1500 in totale di cui 220 iscritti come Avis Pinerolo. A tutti coloro che si sono iscritti con noi è stata consegnata una sacca/zainetto e una bandana con il logo Avis Pinerolo. Grazie a tutti i partecipanti!



Benemerenze

Chi ancora dovesse ritirare i diplomi di benemeranza con le relative medaglie degli anni scorsi o di quest'anno, può provvedere recandosi presso la sede di Piazza Guglielmone 1 dal Lunedì al Venerdì ore 9.30-11.30.

Saremo lieti se coloro i quali non sono interessati a ricevere la benemeranza lo comunicassero in sede in modo tale da evitare accumulo di materiale in archivio.

**Stiamo cercando
di riformare il
GRUPPO
GIOVANI AVIS**
della Sezione di Pinerolo,
se hai dai 18 ai 30 anni
e sei interessato
telefona in sede
allo 0121-73800
per informazioni
dal Lun. al Ven. 9.30-11.30
o invia una mail a
info@avispinero.it

Lutti

- Gian Piero Clement
- Oscar Sibille

Sentite Condoglianze

F.A.Q.

BIG WALKING DEL CUORE

COS'È IL BIG WALKING DEL CUORE?

È una camminata ludico-motoria (non c'è classifica, non viene preso il tempo, non bisogna essere iscritti ad una società sportiva, non serve visita medica) con finalità solidali, quanto ricavato dalle iscrizioni viene interamente devoluto per sostenere le associazioni che partecipano ed i loro progetti.

COME FACCIO A SAPERE SE HO IL PACCO GARA?

Verrà chiaramente indicato. Chi ha il pettorale ha il pacco gara. Se si dovessero superare i 2.000 iscritti l'organizzazione valuterà se chiudere le iscrizioni o se mettere in vendita tagliandi senza pacco gara, nel caso sarà chiaramente indicato.

POSSONO PARTECIPARE I BAMBINI?

Certo! La camminata è per tutti coloro che riescono a camminare, al loro passo, per 8 Km. NON è previsto un pettorale specifico o sconti dedicati perché la quota d'iscrizione è interamente devoluta in beneficenza.

POSSO PARTECIPARE CON IL MIO CANE?

Certo basta essere dotati degli appositi sacchetti per raccogliere eventuali deiezioni e tenere il cane vicino a sé per la sicurezza dell'animale e degli altri. NON è previsto al momento un pettorale specifico per il cane ...magari ci pensiamo per la prossima edizione

QUANTO È LUNGO IL PERCORSO?

Il percorso parte ed arriva in Piazzale Santa Croce (davanti al Veloce Club), ha una lunghezza di 8 Km e si sviluppa lungo la ciclopeditonale che costeggia la strada provinciale per San Pietro Val Lemina per poi svoltare a destra verso il Giro di Vite ed il punto panoramico in cui verrà posizionata la panchina gigante ed imboccare poi Strada Costagrande, da qui si passa davanti a San Maurizio e si torna alla partenza lungo Via Principi d'Acaja.

A CHE ORA È LA PARTENZA? E QUANDO FINISCE L'EVENTO?

La partenza è alle ore 10 (l'orario verrà confermato in sede di prenotazione) e l'orario di arrivo dipende da quanto veloce di cammina ...

Non c'è tempo massimo ma per questioni organizzative i pacchi gara verranno consegnati sino alle 13:30, oltre questo termine non sarà più possibile ritirarlo.

SE PIOVE LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGE LO STESSO?

Sì ma non pioverà! Nella malaugurata ipotesi che la pioggia voglia fare capolino verrà valutata la situazione, se non si presentano situazioni che inficiano la sicurezza del percorso la manifestazione si svolgerà comunque.

N.B.

Il ricavato delle iscrizioni pre-partenza sarà devoluto alla **Casa Famiglia San Giuseppe di Pinerolo** che si occupa dell'accoglienza e del sostegno delle madri vittime di violenza ed in difficoltà socio-economica.

**Se vuoi partecipare al PRANZO SOCIALE di Domenica 15 Ottobre 2023
leggi con attenzione le modalità per prenotarsi !**

ATTENZIONE !!!

**Dove, come e quando prenotarsi
Le modalità di iscrizione saranno le seguenti:**

- *Le sere da venerdì 8 settembre a domenica 10 Settembre compresi, presso lo stand dell'Avis durante la Rassegna dell'Artigianato Pinerolese, posizione gazebo da definire*
- *Da lunedì 11 Settembre a martedì 10 Ottobre compreso, presso la nostra Sede in Piazza Guglielmone 1 a Pinerolo, negli orari d'ufficio dalle ore 09.30 alle ore 11.30.*

Per informazioni potete contattare la nostra sede negli orari sopra indicati dal lunedì al venerdì allo 0121/73800, oppure via mail al seguente indirizzo info@avispinero.it

**Ricordiamo che le prenotazioni
dopo il 10 Ottobre 2023
non potranno essere accettate.**

Pranzo Sociale 2023

Modalità di prenotazione

All'atto della prenotazione è indispensabile la presentazione della **TESSERA**.

Il pranzo è gratuito per i donatori attivi e i soci emeriti insigniti con almeno la medaglia d'oro; per i famigliari e simpatizzanti il prezzo è fissato in **30 €**, per gli emeriti senza medaglia d'oro e per i bambini dai 7 agli 11 anni il costo è di **15 €**, gratis per i bambini fino a 6 anni.

Il costo del viaggio in pullman GT, previa prenotazione, è di **15 €** per tutti.

Per motivi strettamente organizzativi siamo costretti ad accettare le prenotazioni per il pranzo sociale esclusivamente nei giorni e nei luoghi indicati ed entro e non oltre il 10 Ottobre 2023

Menu del Pranzo Sociale

Aperitivo Valle Ellero con salatini

*Prosciutto crudo con pere e raschera
Battuta di vitello all'albese con funghi porcini
Insalatina di mele rosse
Tortino di castagne e porri
Flan di verdura con bagna caoda*

Sorbetto al limone

*Risotto ai funghi
Tagliolini al ragù
Capriolo al civet, Polenta
Stinco di vitello, Patate,
Tris di dolci della casa
Macedonia di frutta*

Caffè

*Vino: Dolcetto, Barbera, Chardonnay,
Spumante, Acqua.*

Buon Appetito!

*Pomeriggio danzante
Caldarroste e Vin Brûlé*

Albergo Ristorante Commercio

Ospitali per Tradizione

**Borgata Norea, n°8
12088 Roccaforte Mondovì (Cuneo)
Tel. 0174.65549 - 0174.65126
Fax 0174.65621
E-mail: info@hotelcommercio.it**

Raggiungerci è semplice:

dall'uscita del casello di Mondovì dell'Autostrada A6 (Torino-Savona) dirigersi verso Villanova M.vì - Roccaforte; proseguire fino a Norea