

La lettera del Presidente...

Le feste sono passate, i festeggiamenti sono finiti e tutti noi ritorniamo alla normalità; spero di trovarvi tutti in piena forma, poiché abbiamo un nuovo anno da affrontare con grinta ed impegno. Per quanto riguarda l'Avis, abbiamo un primo trimestre dell'anno molto intenso, infatti già a febbraio oltre all'assemblea annuale ci saranno le votazioni per il rinnovo delle cariche sociali a livello Comunale e in seguito i rinnovi delle cariche sociali a livello Provinciale e Regionale. Per quanto riguarda la nostra assemblea Vi invito a partecipare numerosi, essendo un momento importante di aggregazione e scambio di idee riguardanti la nostra comunale e nello stesso tempo potrete votare per il nuovo direttivo. A questo proposito invito tutti gli Avisini che hanno un po' di tempo libero e voglia di fare a presentarsi come candidati per far parte del nuovo direttivo; c'è bisogno di idee nuove, di nuovi entusiasmi ed in cambio la certezza di fare un'esperienza entusiasmante che vi permetterà di approfondire le conoscenze del mondo del volontariato e in special modo quelle legate al Dono del Sangue. Vi accorgete che ad impegnarsi per il prossimo il tempo vola, infatti a me sembra ieri che mi avete dato il mandato da presidente di questa Comunale e sono già passati quattro anni. Voglio approfittare di questo spazio per ringraziare tutti i Donatori, che sono la base della nostra Associazione, per quanto hanno fatto e continuano a fare; ringrazio i Dottori, gli Infermieri e tutto il Personale del Centro Trasfusionale di Pinerolo per il loro impegno e collaborazione e ringrazio i Presidenti dell'Avis Regionale e Provinciale con i Loro Direttivi per la disponibilità dimostrata ogni qual volta ho avuto la necessità di contattarli. Ringrazio inoltre tutte le Personalità Religiose, Politiche, Militari, Civili, le Associazioni Amiche e tutti i Simpatizzanti dell'Avis per il supporto datomi in questi anni. Voglio anche qui ringraziare le nostre impiegate che hanno saputo integrare egregiamente il lavoro d'ufficio ed il rapporto con i donatori sollevandomi da tanti grattacapi. Ma un GRAZIE particolare lo voglio dire, pubblicamente, al mio Direttivo da cui sono stato coadiuvato in questi quattro anni; un gruppo di persone sempre pronte a dare il massimo in ogni situazione, persone che hanno sempre esposto le proprie idee senza mai alzare la voce e discutendole civilmente e che hanno saputo lavorare all'unisono e Vi assicuro che non è poco. Voglio ancora fare un Augurio di "Buon Lavoro" al mio Successore e al Suo Direttivo. Grazie di cuore a tutti.

Sebastiano Gili

AVISINI, PARTECIPATE ALLA ASSEMBLEA COMUNALE DEL 15 FEBBRAIO 2009

Assemblea dei Soci

presso la nostra sede di P.zza Gugliemone 1 Pinerolo

DOMENICA 15 Febbraio 2009

E' convocata, in prima convocazione alle ore 8.30 ed in seconda convocazione alle ore 9.30, Domenica 15 Febbraio p.v. l'assemblea dei soci iscritti alla comunale Avis di Pinerolo presso la nostra sede di P.zza Gugliemone 1 Pinerolo, i soci sono chiamati a discutere e deliberare sul seguente:

ORDINE DEL GIORNO

- 1° Elezione del Presidente e del Segretario dell'Assemblea.
- 2° Lettura del Verbale della precedente Assemblea.
- 3° Saluto e relazione morale del Presidente della Comunale
- 4° Approvazione relazione del Presidente
- 5° Lettura del rendiconto finanziario dell'esercizio anno 2008.
- 6° Lettura del verbale dei revisori dei Conti
- 7° Approvazione del rendiconto finanziario
- 8° Presentazione del Bilancio di previsione anno 2009.
Discussione ed approvazione
- 9° Nomina dei delegati all'Assemblea provinciale
- 10° Nomina dei delegati all'Assemblea Regionale
- 11° Nomina dei delegati all'Assemblea Nazionale
- 12° Nomina della Commissione elettorale
- 13° Varie ed eventuali
- 14° Consegna delle benemerienze

**ESSENDO L'ASSEMBLEA ANNUALE UN
MOMENTO IMPORTANTE DELLA VITA AS-
SOCIATIVA, I SOCI SONO CORDIALMENTE
INVITATI A PARTECIPARE NUMEROSI/E**

Il Comitato Direttivo

Elenco delle Benemerenze al 31-12-2008 che verranno premiate il 15 febbraio 2009

**BENEMERENZE
VERDI**

ALLASIA SILVIO
 ARGENTO MARIA PATRIZIA
 ARMANDO BRUNO
 AUDISIO SIMONE
 BADARIOTTO MARINA
 BECCHERO CLAUDIO
 BELLION ROSALBA MARA
 BOROS KRISTIJAN
 BOURCET DIEGO
 BRUERA CARLO
 BURDINO GABRIELLA
 CAFFARATTI ANDREA
 CANALIS ALDO
 CARACCILO ELISA
 CASTA BASILIO
 CASTELLANO DANIELE
 CATALDO PAOLO
 CICCONE PAOLO
 COCO FRANCESCO
 CONCAS IVAN
 CORSO MARCO
 COSTA MATTIA EMANUELE
 COSTANTINO VALENTINA
 DE LUCA GABRIELE
 DEPETRIS CRISTIANA
 DI LEONARDO ELENA
 DON FULVIO
 FAVOUT MANUELA
 FERRETTI ANDREA
 FOGGIA ALESSANDRO
 FORNERONE LETIZIA
 GALATI GIUSEPPE
 GALETTO LUCA
 GAMBA PATRIZIA
 GARGANTINI ALESSANDRA
 GASTALDI PATRIZIA PAOLA
 GERLERO LAURA
 GHIANO CLAUDIO
 GIANDINOTO FRANCESCA
 GIGNONE ANDREA
 GINANNESCHI ELVIA
 GIUSIANO IVO
 GODINO ELENA
 GONZATTO CRISTINA
 HAJJOUJ MUSTAPHA
 HUSAK LENKA
 IANNETTI ROBERTA
 IULIANO MASSIMO
 LISCIANDRELLO MARIA
 ROSARIA
 LODDO DAMIANO
 LONGONI MARIA BONARIA
 MAIORANA SILVESTRO
 MARCHISIO SABINA
 MELATO GIULIANO
 MENSA FRANCESCA
 MOTTURA LORENZO
 NOARDO FRANCESCA
 NUDO GIANCARLO
 NUGARA PAOLINO
 PEROTTI PASQUALE
 PETRICCIUOLO RAFFAELE
 PILOTTO MICHELANGELO
 PINNA ANNA PAOLA
 PITTALIS ALEX
 PRON DANIELA

PUCHETTI ANNAMARIA
 RIGGI VALENTINA
 RIZZO ALDO
 ROSSETTI MARIO
 RUFFINATTO ANNAMARIA
 SALUSSO IDA
 SAMUEL RODOLFO
 SATRIANO FILIPPO
 SCARLATA DARIO
 SCHIMENTI NOEMI LUCIA
 SFARRA ANNA
 TIDILI MAURIZIO
 TITO PASQUALE
 TOMATIS ROSSANA
 TREVISI TIZIANA
 TROMBOTTO BARBARA
 TRUNFIO MARIO
 VALERIO MICHELE
 VECCHIE' ALESSANDRA
 VERITIER BARBARA
 ZANCHETTA GIAN CARLO

**BENEMERENZE
BLU**

ARDUSSO PAOLO
 ARENA MARCO
 AUTIERO GIOVANNI
 BALDIN CARLA
 BALESTRIERI CARMELA
 BALSAMO GIUSEPPE
 BARUS DIEGO
 BELTRAMI PATRIZIA
 BIRAGHI ERIKA
 BONNET IVAN
 BORDESE MARCO
 BORDIGNON CORRADO
 BOREGGIO PATRIZIA
 BOURCET DIEGO
 BRIGHINA SALVATORE
 BRUERA GIULIA
 BRUNO DARIA
 CARLISANO FRANCESCO
 CASACCHIA GIUSEPPINA
 CAVALLERO STEFANO
 COSTA MATTIA EMANUELE
 COSTANTINO VALENTINA
 DESTEFANIS GIORGIO
 DI FRANCESCO FABIO
 DI MAURO MARIA LUISA
 DOVIS SIMONA
 DURANTE MASSIMILIANO
 FERRARA MARCO
 FLORIO MICHELE
 FOSSAT ENRICA
 FRANCIA ROBERTO
 FREZZA PAOLO
 GAMBA ANGELA
 GARAY ERIKA
 GATTARELLO VINCENZO
 GENERO DANIELA
 GHIANO CLAUDIO
 GHIANO DARIO
 GIANNATTASIO GUIDO ZSOLT
 GIGNONE DARIO
 GIOLITTO ALICE LUCETTA
 GRANERO VALENTINO
 GRIFFONE MAURO
 GROSSO MAURO

GUIDI ANIBAL ROLANDO
 IORIO ROSARIA
 LAMPIS MARIA
 LISDERO GIANLUCA
 LONG MICOL
 MACRI BEATRICE ROSA
 MAGNANO LUCA
 MAIORANA SILVESTRO
 MALAVASO PAOLA
 MANDURRINO DENISE
 MANZI CARMEN
 MASUZZO CONA
 MELATO GIULIANO
 MERCOL FEDERICA
 MILAZZO NUNZIATA
 MINOLFI LAURA
 NUSDEO DAVIDE
 PAGANO GIUSEPPE
 PEDRONI FIORENZO
 PEROTTI PASQUALE
 PILOTTO MICHELANGELO
 PRINA FRANCESCA
 QUARANTA LORENZO
 REGIS ENRICO
 RESIALE DANIELA
 ROTTELLA STEFANO
 RUGGIERO MARIO
 RUSSO MICHELE
 SCHIAVIO OLGA
 SEDDA GIOVANNI
 TESI DAVID
 TIDILI MAURIZIO
 TITO MARIA ASSUNTA
 TRUNFIO ANTONIA
 VAIRA DANIELA
 VIANCO SILVIA
 VICENTINI IGLI
 ZANCHETTA GIAN CARLO

**BENEMERENZE
ROSSA**

AUDERO MONICA CARLA
 BOTTIGELLI LUCA
 CARRARO CLAUDIO
 COMBA CARMEN
 CORNA FULVIO
 DALMASSO ROBERTA
 DI GIOIA GIAN LUCA
 FALCO MARCO
 GIULIANI ALBERTO
 GRIOTTI ANNA
 MAIORANA SILVESTRO
 MELATO GIULIANO
 MERLO BARBARA
 MOSCA MICHELE
 PELLEGRINO TERESA
 PEROTTI PASQUALE
 PRIMO ERICA
 PRINA ROBERTO
 REGNI MAURO
 ROVETO SILVANA
 SALVAJ BRUNA
 SCAPARROTTA PIETRO
 TARDITI CARLO
 TIDILI MAURIZIO
 TAMPINI FABIO
 TRON GIOVANNA
 ZAMBARDINO ALEX

**BENEMERENZE
ORO**

AVRAMO DANILA
 AZZOLINA ANTONINO
 BARBERO ANTONELLA
 BELLETTIERI DONATA
 BERNARDINI LUCIANO
 BERTALMIO STEFANO
 BORDUNALE WALTER
 BOUISSA BRUNA
 BUNINO SERGIO
 CANALE FULVIO
 CHIAVUS ANDREA
 COLLEONI ROBERTO
 COLOMBO GIUSEPPE
 CORTESI GIOVANNI
 DELL'ACQUA GABRIELE
 DEMONTE TIZIANA
 DI FRONSO ROSSANO
 FANTONE ANDREA GUIDO
 FAVERO ROSANNA
 GAY DONATELLA
 GELATO PAOLO
 GIRAUD GIUSEPPE
 LALLI ANDREA
 MARINO PIERO
 MERCOL FLAVIO LUIGI
 MESSINA CONO
 PEROTTI PASQUALE
 ROSTAGNO ELVIO
 SANMARTINO ANDREINA
 SANTIANO MASSIMO
 SAPPE' PIERMARIO
 SCALVINI MICHELE
 SCLARANDIS GRAZIELLA
 SOTTO CORONA MARIO
 TRINGALE DANIELA

**BENEMERENZE
RUBINO**

BARCELLARI LUIGI
 D'AGOSTINO ALFONSO
 GRANERO GIANFRANCO
 MAMONE ROCCO
 MANAVELLA LUCIANO
 MANERO ADELE
 MARTINO ROBERTO
 MARTOGLIO FLAVIO
 NORCIA FERNANDO
 RIVOIRA EGIDIO
 RUSOLO GENEROSO
 SANTI MICHELE
 SOLARO G. BATTISTA

**BENEMERENZE
SMERALDO**

BIANCO CARLO
 BLANC RICCARDO
 CHIAPELLO BRUNO
 MERLO SERGIO
 PISACANE MICHELE
 VIVARELLI GIUSEPPE

*Congratulazioni
a Tutti...*

LA DONAZIONE DI PIASTRINE

Le piastrine sono un importante componente del sangue che si usa principalmente durante la cura degli ammalati di tumore e, in misura minore, nella terapia dei deficit di piastrine da varie cause (intossicazioni, virus, infezioni...)

Mentre i globuli rossi possono essere conservati per 41 giorni dopo la donazione, le piastrine scadono dopo soli 5 giorni. Per questo è difficile disporre di scorte sufficienti specialmente nei periodi dell'anno in cui ci sono molte festività e nei mesi in cui la raccolta del sangue diminuisce (di solito febbraio ed agosto).

Le piastrine si possono ottenere in due modi:

1. Da donazione di sangue intero.

L'unità di sangue intero è separata in tre componenti: globuli rossi, plasma e buffy coat, che è la parte che contiene le piastrine. Riunendo sterilmente cinque o più buffy coats dello stesso gruppo sanguigno si prepara un'unità di piastrine denominata "pool".

2. Da aferesi.

Si tratta di una donazione specifica di piastrine che si esegue con separatori cellulari. Questi sono attrezzature automatiche che, utilizzando kit sterili e monouso, prelevano il sangue intero,

lo centrifugano e, grazie ad un sistema di pompe, separano le piastrine in una sacca restituendo al donatore globuli rossi, globuli bianchi e plasma. Nella procedura si impiega un anticoagulante per mantenere il sangue liquido.

Per donare le piastrine in aferesi il donatore deve:

1. essere idoneo alla donazione di sangue
2. avere tra i 18 e i 60 anni
3. avere almeno 150 x 10⁹ piastrine per litro di sangue per legge (anche se nella nostra esperienza le raccolte sono migliori se le piastrine superano le 200).
4. essere disponibile ad una donazione che dura circa un'ora e mezza
5. non avere assunto aspirina o antinfiammatori nell'ultima settimana
6. non assumere a colazione latte o latticini il giorno della donazione.

Si possono donare le piastrine un mese dopo la donazione di sangue intero e la donazione da diritto alla giustificazione per la giornata lavorativa.

Per quanto riguarda gli effetti indesiderati, nel Centro Trasfusionale di Pinerolo non si sono mai registrati incidenti né gravi né moderati durante la donazione di piastrine in aferesi.

Possono, ma sporadicamente, verificarsi effetti collaterali lievi, quali ad esempio:

1. la sensazione di formicolio al volto o di amaro in bocca, che migliorano bevendo una pastiglia di calcio disciolta in acqua
2. il calo di pressione durante la donazione, in cui si interviene sollevando le gambe al donatore ed eventualmente somministrazione soluzione fisiologica attraverso lo stesso ago da cui si sta donando
3. la rottura della vena durante il prelievo che risulta in un ematoma che passa in qualche giorno e per la cui cura si usa una pomata.

Abbiamo chiesto di pubblicare questo appello, perché stiamo integrando la stesura di una lista di donatori disponibili a questo tipo di donazione da poter chiamare in caso di necessità. Se qualche lettore è interessato può lasciare il proprio nominativo alla Segreteria del Centro Trasfusionale.

Ringraziando per la disponibilità sempre dimostrata e per la collaborazione che vorrete dimostrare anche in occasione,

Cordiali saluti

Gli operatori del Centro Trasfusionale di Pinerolo

Il Consiglio Direttivo uscente

Consiglio Direttivo

Bermond Beatrice, Busin Claudia, Daffara Giuseppe, Eynard Enrico, Galliano Enrico, Garello Paolo, Garello Ugo, Gili Sebastiano, Malia Michele, Polia Antonio, Reita Margherita, Torchio Bruno, Trombotto Riccardo

Collegio dei Sindaci Revisori dei conti

Camusso Wanda

Delegato provinciale

Manganiello Cataldo

AVVISO

Da Lunedì 9 Febbraio 2009 sarà disponibile l'elenco dei candidati alle elezioni per il rinnovo delle cariche sociali presso:

- Sede Avis, P.zza Gugliemone 1, Pinerolo
- Bacheca di C.so Torino sotto i portici

IL COMITATO ELETTORALE

Il comitato elettorale, presieduto dalla Sig.ra Camusso e composto dai sigg. Zaccagna e Grangetto, in applicazione del regolamento per il "RINNOVO DELLE CARICHE SOCIALI" ha deciso che le candidature per ogni organismo da eleggere (Collegio dei Sindaci revisori dei conti max 3 componenti e Consiglio Direttivo, max 13 componenti) devono essere presentate per iscritto (mediante apposito modulo pubblicato sul presente giornalino) presso la segreteria della sezione (orario d'ufficio o buca delle lettere). Le votazioni si svolgeranno in contemporanea con l'Assemblea annuale presso la sede Avis di P.zza Gugliemone 1 Pinerolo.

Termine ultimo per consegnare il tagliando con la propria candidatura è il 6 Febbraio 2009.

PROPOSTA DI CANDIDATURA

Il sottoscritto/a

Socio/a della Comunale AVIS di Pinerolo con tessera n°..... chiede al comitato elettorale di essere inserito nella scheda quale candidato per elezioni del 15 Febbraio 2009 (segnare la voce interessata):

A) Consiglio Direttivo

B) Collegio dei Sindaci Revisori dei Conti

Il sottoscritto/a si dichiara inoltre a conoscenza del dovere di presenza alle riunioni ed alla volontarietà dell'incarico nello Spirito dello Statuto Associativo.

Data e Firma

La presente proposta di candidatura deve essere recapitata in sede (P.zza Gugliemone 1, Pinerolo).
Termine ultimo per la consegna: Venerdì 6 Febbraio 2009 ore 12.00.

La delega per le votazioni del 15 Febbraio 2009

Il/la sottoscritto/a.....

socio/a della comunale Avis di Pinerolo con tessera n°..... a conoscenza delle norme statutarie, delega per le elezioni degli organismi dirigenti per il quadriennio

2009/2013 il/la Sig./a

a partecipare alle votazioni in propria rappresentanza.

Data e Firma

Domenica 15 Febbraio 2009

Ricordati di votare per il rinnovo delle cariche sociali

Le votazioni si svolgono **Domenica 15 Febbraio dalle ore 8.30 alle 12.00** presso la sede Avis di P.zza Gugliemone 1 a Pinerolo. Ricordati che per avere diritto al voto si deve avere la tessera sociale.

È POSSIBILE UNA SOLA DELEGA PER OGNI DONATORE.

Neo...Nati...

- Marco, figlio di Casolaro Enrica
- Ioan Franco, figlio di Negro Gianpaolo
- Matteo, figlio di Crosetti Marco
- Edoardo, figlio di Di Fazio Antonio e Enrica Tarditi

Congratulazioni !

Lutti

- Damiano Giovanni

Sentite Condoglianze

Situazione sezione Avis al 31/12/2008

Riportiamo sotto le statistiche della nostra sezione per il 2008.

DONATORI TOTALI: 2580

Emeriti: 468

Attivi: 2112